

中能人



传统节气



### 2023年调试事业部第二批实习生入职啦！

调试事业部-李岱岳

2023年度调试事业部第二批热控专业、电气专业实习生来公司正式入职，加入中能大家庭。

为了帮助新同事能够更快、更好的适应新环境，了解公司组织架构、工作流程、管理制度、企业文化、培养职业素养、适应工作岗位、融入中能大家庭，5月29日至6月3日，公司为新员工安排了岗前培训，从企业文化、企业简介、安全管理、报销制度等方面进行了讲解。

人资部对公司规章制度、组织架构进行了讲解；财务部对公司报销制度进行了培训；安环部李经理通过知识介绍、结合具体案例剖析、图片展示等全面深入的讲述了各类安全事故的预防、处理与防控。尤其是一个个刻骨铭心的案例，一幅幅淌着血泪的图片，令人深受感触，使新同事们意识到安全对生命的重要意义。





事业部赵总监、魏经理与新同事进行面对面“唠嗑式交流”，让大家尽快实现从校园到职场的角色转变，更加快速地融入工作环境、适应工作岗位，感受到中能大家庭的温暖。

董事长赵总对新员工表示了热烈欢迎，并向新员工介绍了公司的发展历程和未来规划，对新员工提出了要求，并寄予厚望，希望新员工怀抱梦想、脚踏实地，敢想敢为、善作善成，不断提高个人的能力水平。

最后祝各位新同事信心满满、踏实肯干，扬帆起航，创出更幸福更美丽的人生！



## 2023“中能之星” 北京游学之旅

人资部-宋明秀

2023年7月17日，2023“中能之星”北京游学之旅正式拉开帷幕。17日上午，总部举行了欢迎仪式。两位同学自告奋勇，分享了他们在学校和生活趣事。安环部李经理进行了旅行前安全交底，董事长赵总及各部门负责人对大家旅途中需要注意的问题进行了叮嘱。





北京游学之旅的第一站是天安门广场。**18**日凌晨三点，孩子们带着期待，伴着满天的繁星出发，到达人山人海的天安门广场。庄严的国歌声响起，五星红旗在初升的朝阳下缓缓上升，此刻，大家自豪而又激动的心情久久不能平复。穿过天安门，我们一行人去了故宫。站在故宫褪色的石砖上，仿佛在与历史对话，大家不由得感叹我国古代人民的智慧。孩子们还去了去鸟巢、水立方、科技馆，打卡了清华、北大、北科大。站在大学的校园，看着他们对知识渴望的眼神，不由得心生感叹：祖国的花朵们尽情绽放吧！即将归程，夜晚大家分享了在北京的感受和趣事。旅途中看到孩子们成长了很多，希望这几天的美好回忆一直能留在他们心底。





不知不觉，“中能之星”公益活动已经悄然走过十二个年头了。“读万卷书，行万里路。”我们不忘初心，去带孩子们探索更广阔的世界。孩子们欢乐的笑脸是对“中能之星”活动意义的最好回答。播种爱，传播爱，我们一直在路上！





## 荆州项目#1锅炉吹管顺利完成

调试事业部—董凯凯

06月05日16时41分，经过参战人员的共同努力，荆州#1锅炉吹管工作顺利结束。

在荆州项目调试项目部的精心组织和指挥下，各参建单位的共同努力下、不惧艰苦、夜以继日工作，在调试单位的安全、技术把控下，高效率完成吹管前的准备工作。

06月01日第一次试吹到06月05日16时41分，历经三次停炉冷却，在第271、272连续打靶两次合格。



## 印尼纬达贝项目#10机组并网一次成功

调试事业部—李锦

2023年06月06日，印尼纬达贝工业园区#10机组并网一次成功。

纬达贝园区10号机组为印尼纬达贝工业园区建设的第四台380MW超临界一次中间再热凝气式燃煤发电机组，济南中能电力工程有限公司承担机组分系统试运、整套启动调试工作。

#10机组自2023年4月25日厂用受电以后，便进入了紧张的分部试运阶段，在项目调总精心组织领导下，各专业调试人员积极配合，深入现场，仔细梳理现场情况，克服现场困难，发挥专业技能，坚守安全红线和调试流程。

历经35个日夜的奋战，于2023年5月30日，打靶合格，完成了机组的蒸汽吹扫工作。

2023年6月6日早间，汽机定速3000，整套启动各专业试验顺利结束后，当地时间19时25分，机组一次并网成功。

2023年6月21日，机组顺利带满负荷，运行平稳，各项参数正常。





## 印尼OBI岛项目四号机组并网一次成功

调试事业部—侯玉立

由济南中能电力工程有限公司承担调试的印尼OBI岛项目四号机组于2023年6月20日 14: 29机组并网一次成功。

OBI岛项目在试运指挥部的精心策划和组织下，各参建单位共同努力下，不惧艰苦、连夜奋战，在调试单位安全技术把控下，于2023年6月19日05: 00高效率完成机组冲转前全部准备工作。2023年6月19日09: 03机组开始首次冲转，于14: 29,机组并网成功。

机组成功并网后，得到业主及都市环保高度认可并颁发奖状，对我们下一步进一步友好合作打下坚实基础。



## 阿拉善项目#1机组冲转并网一次成功

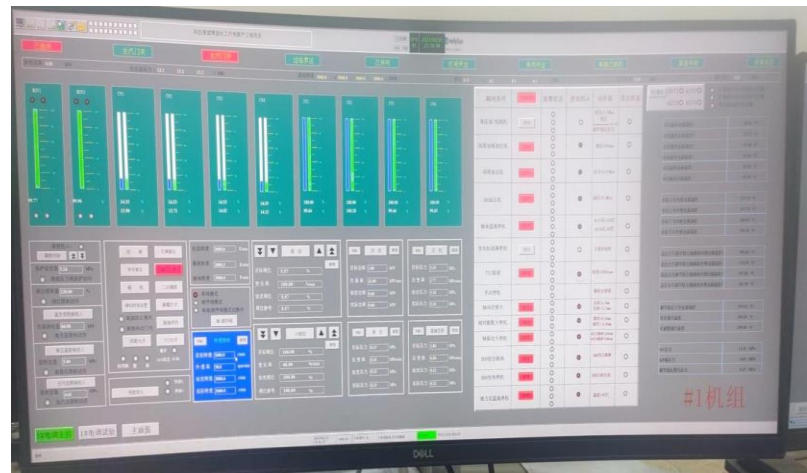
调试事业部-毕林思

06月20日23时23分，阿拉善项目部再传捷报：机组首次冲转定速一次成功。机组各系统的状态、参数正常，运行平稳，进入带负荷试运行阶段，向工程投产目标迈出关键一步。

在试运指挥部的统一指挥协调下，阿拉善项目部始终秉承中能公司“诚信负责、客户为要、不断创新、团队协作、工作乐趣”的宗旨与项目公司、工程公司、安装单位、监理单位密切配合、团结协作，严格按照机组整套启动方案的要求，圆满完成了机组并网前各项试验。

06月19日，18时09分，#1锅炉点火；06月20日，23时23分，#1汽轮机转速平稳升至3000转/分钟，6月23日9:51首次并网，各项性能指标检查良好。

自#1锅炉点火吹管以来，试运指挥部超前策划，科学组织，精心调试，全体员工凝心聚力、不断促进现场各项工作推进，坚持每日召开调试会，对各项调试工作进行部署；机组试运以来，统筹策划、多措施消除各项缺陷，不断细化机组启动各项准备工作；进入整套启动阶段后，合理安排各参建单位的白班和夜班值班人员，对锅炉、汽机房等进行区域划分，建立专业人员、调试人员、安全及保卫人员等三级巡视制度和整启巡视报告制度，为机组顺利投产打下了坚实基础。





# 印尼纬达贝项目#10机组168h满负荷试运圆满完成

调试事业部—邢电利

2023年6月28日11时08分，印尼纬达贝调试项目部再传捷报：**#10机组168h满负荷试运圆满完成**。机组各系统的状态、参数正常，运行平稳，机组正式进入移交试生产阶段。

在试运指挥部的统一指挥协调下，印尼纬达贝项目部始终秉承中能公司“诚信负责、客户为要、不断创新、团队协作、工作乐趣”的宗旨与项目建设单位、总包单位、安装单位、监理单位密切配合、团结协作，严格按照**#10机组整套启动方案**的要求，圆满完成了机组整套启动期间各项试验。

06月16日17:55分**#10机组锅炉点火**；06月17日12:06分，**#10机组并网**。06月21日11:09**#10机组进入168h满负荷试运阶段**。06月28日11:08分各参建单位一致同意，试运总指挥批准，**#10机组168h满负荷试运圆满结束**。

机组**168h满负荷试运期间**,热控保护投入率**100%**；热控自动装置投入率大于**95%**；热控测点/仪表投入率**99%**，指示正确率**98%**；汽水品质合格；各系统均已全部试运，并能满足机组连续稳定运行的要求。

自5月27日锅炉点火吹管以来，试运指挥部超前策划，科学组织，精心调试，全体员工凝心聚力、不断促进现场各项工作推进，坚持每日召开调试会，对各项调试工作进行部署；机组试运以来，统筹策划、多措施消除各项缺陷，不断细化并网各项准备工作；整套启动阶段，合理安排各参建单位的白班和夜班值班人员，对锅炉、汽机房等进行区域划分，建立专业人员、调试人员、安全及保卫人员等三级巡视制度和整启巡视报告制度，为机组顺利移交试生产打下了坚实基础。



## 勇往直前中能人-记莒县丰源热电维护项目磨煤机抢修现场

运维事业部-晁兴业

6月正值夏季用电高峰，莒县丰源热电维护项目#2机组BCD磨煤机热一次风系统环境温度一直居高不下，各阀门漏风严重，已严重影响着机组负荷，也对周围设备及电缆存在巨大的安全隐患；为确保机组能实现满负荷运行和设备的安全可靠运行，丰源热电维护项目部决定6月18日零点停机24小时对磨煤机重大缺陷进行抢修。

本次抢修是莒县项目#2机组168结束后的第一次临停抢修，为确保在24小时内完成抢修任务，项目员工在克服工期短，时间紧，任务重，现场空间狭小，灰尘大及酷热等困难情况下，采取轮流替换工作，夜间加班，合理科学安排，提前做好现场保温的拆除等辅助工作，为24小时内完成抢修工作提供保障。

抢修期间各专业相互协助，密切配合，发扬能吃苦，敢打硬仗，勇往直前的中能人精神，在项目全体人员的努力下，使原来安排应检修3台磨煤机热一次风门的任务，实际完成检修5台；同时，利用停机时机，各专业还把#2机组需停机处的理缺陷全部消除，并且抢修工作提前6小时完成，为设备的安全可靠运行及接下来的迎峰度夏工作奠定坚实基础。



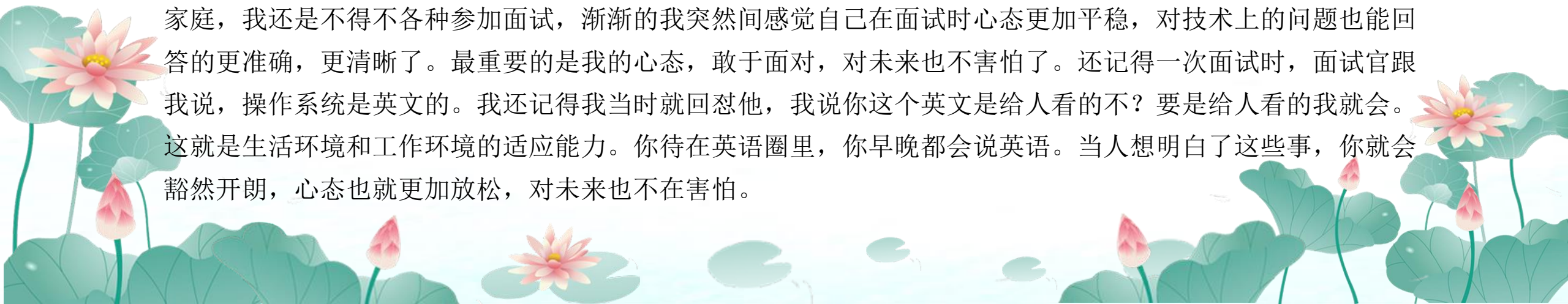


## 心态，决定你的未来

运维事业部-梁海涛

来到纬达贝已经两个月了，渐渐适应了这里的紧张气氛，利用休班时间，跑去李白生活区图书馆里看了看图书，绝大多数都是工具书，还都是冶炼、矿上采掘、计算机之类的书籍。在寥寥无几，为数不多的社科类图书里找到了一本《心态，决定你的未来》书籍，在阅览室读书让我有了一种回到二十多年前在校园里阅览室读书的感觉。

《心态，决定你的未来》这本书更像是一本心理学读物。心态是指一个人对待事物、生活和自身的态度和心理状态。一个人的心态可以是积极、消极或是中立的，它可以影响一个人的决策、行动和情感。我个人的理解，就是勇敢面对。回忆起过去，我想到了最初自己经历失业时候的心态，那种惶恐不安，人生茫然，不敢见家人的胆小，这就是典型的消极心态。当初第一次面试时的那种尴尬铭记在心，自己感觉准备的挺充分的，可是在面对面试考官时脑子居然一片空白，啥也想不起来了。这就使我更加对未来害怕了。但是为了生活，为了家庭，我还是不得不各种参加面试，渐渐的我突然间感觉自己在面试时心态更加平稳，对技术上的问题也能回答的更准确，更清晰了。最重要的是我的心态，敢于面对，对未来也不害怕了。还记得一次面试时，面试官跟我说，操作系统是英文的。我还记得我当时就回怼他，我说你这个英文是给人看的不？要是给人看的我就会。这就是生活环境和工作环境的适应能力。你待在英语圈里，你早晚都会说英语。当人想明白了这些事，你就会豁然开朗，心态也就更加放松，对未来也不再害怕。



适者生存，这是最普遍的自然规律。你改变不了事实，但是你可以改变自己的态度。你改变不了周围环境，但是你可以改变你自己来适应这个环境。你的心态就决定了自己的处境，也就决定了你的未来！就像我当初刚刚失业时，要是不敢面试，不敢出去打工，那现在可能也就是在家当个保安，一个月挣个两千多块钱，养活自己都费劲。但是当我有了敢于面对，敢于尝试的心态以后，我自己的命运也发生了深刻改变！我周围的人也对我另眼相看。就像这次来纬达贝项目，以前没干过这么大机组。但是由于我有了积极的心态，今天监盘学一个系统，下个班在学一个系统。这次考试有一道题不会，下班后找时间去查查资料，把这道题补上，下次再考我的时候我就会了。就这样一点点积累小的成功，到最后就是大的成功。

人这一生，活的就是一个心态。唯有积极的心态，才有好的发展。要勇敢的去尝试，勇敢的去面对，面对困难我也不害怕，面对优越，我也不得得意忘形。当你有了积极勇敢的心态，你说你的未来能不幸福么？





# 安全你我他，幸福千万家

运维事业部-刘国强

安全，是人们一生追求的目标，我们渴望保护自己和所爱的人。而在安全的庇护下，幸福也能千万家。当两颗心交织在一起，感情深厚的时刻，便是最美好的时刻。

幸福是家的港湾，是情感的归宿。在这个世界上，有一个地方能够让我们放下心中的包袱，释放内心的情感，那就是家。而家的幸福，不仅来源于稳固的物质基础，更在于家庭成员之间的感情纽带。当亲情、友情和爱情共同交织，家便成为了一个温馨、和谐的港湾。

在家庭中，夫妻之间的感情是至关重要的。夫妻间的深厚感情是家庭幸福的基石。两个人从相识到相知，再到相爱，这其中的点点滴滴都是幸福的构筑砖块。相濡以沫，相互扶持，是夫妻感情深厚的写照。当困难来临时，他们一同面对，共同解决，坚定的信念和深沉的感情让他们能够克服各种困难。因为有了这份感情的支撑，他们能够共同创造美好的未来。

而家庭的幸福也离不开父母与子女之间的情感。父母对子女的爱，是无私而深沉的。在他们眼中，子女永远是无比珍贵的存在。为了子女的幸福，他们付出了大量的心血。而子女对父母的感情也是无法言喻的。在他们心中，父母是坚强的后盾，是值得信赖的依靠。他们的幸福与快乐，离不开父母的关怀与爱护。

除了亲情之外，友情也是幸福生活中不可或缺的一部分。深厚的友情如同一杯清泉，滋润着我们的心田。在我们人生的旅途中，总会遇到志同道合的朋友。他们陪伴我们一同成长，一同分享欢乐与忧愁。无论是开怀畅饮，还是默默相助，友情是让我们感到温暖的力量。

感情深厚，需要我们去用心经营。无论是夫妻之间，父母与子女之间，还是朋友之间，都需要付出真挚的情感和关心。多一些关爱，多一些理解，多一份宽容，这些都是感情深厚的表现。在困难时坚定地相互支持，在幸福时一同分享喜悦，这样的感情才能愈发深厚。

总之，安全和幸福是紧密联系的，而感情的深厚是构筑幸福的坚实基础。当我们在安全的环境中，与所爱的人共同经历风风雨雨，彼此相依相伴，才能拥有真正幸福的千万家。让我们用心去呵护这份感情，让它如同火炬般燃烧，照亮我们幸福的生活之路。

# 平常心之美

运维事业部-郑志强

平常心是一颗宝贵的心灵，它如同平静的湖水，能够在纷扰的尘世中保持清澈与安宁。当我们学会拥有一颗平常心，我们能够更好地应对生活的挑战，享受内心的宁静与满足。

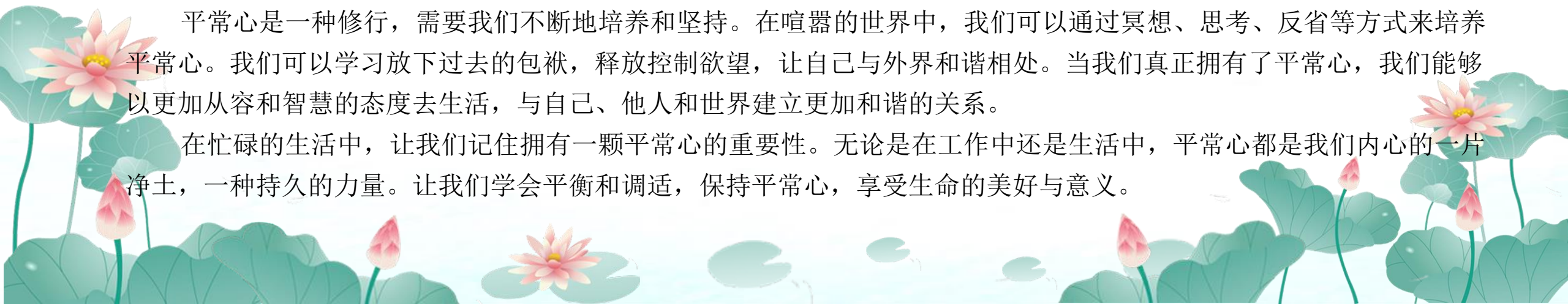
平常心教会我们接受事物的本来面貌，不被外在的浮华所迷惑。无论是成功还是失败，喜悦还是痛苦，我们都能够以平和的态度去面对，不被情绪所左右。我们能够客观地看待自己和他人，理解人性的复杂性和多样性。这种平常心使我们不再过度期待，也不会被失望所击垮，而是能够接受一切的变化和不确定性。

拥有平常心，我们能够更好地管理自己的情绪。我们学会在喜怒哀乐之间保持平衡，不被情绪的起伏所左右。当我们遭遇挫折和困难时，平常心能够帮助我们保持冷静和清晰的思维，找到解决问题的有效途径。而当我们获得成功和幸福时，平常心能够让我们保持谦逊和感激，不被自满和骄傲所蒙蔽。

平常心让我们更加关注当下，珍惜眼前的一切。我们学会停下脚步，感受生命的脉搏，欣赏身边的美好。无论是一朵盛开的花朵、一杯清晨的咖啡，还是与亲朋好友的相聚，我们都能够以平常心去体味其中的美妙和价值。我们不再被过去的遗憾和未来的焦虑所困扰，而是活在当下的每一刻，体验生命的真实与丰盈。

平常心是一种修行，需要我们不断地培养和坚持。在喧嚣的世界中，我们可以通过冥想、思考、反省等方式来培养平常心。我们可以学习放下过去的包袱，释放控制欲望，让自己与外界和谐相处。当我们真正拥有了平常心，我们能够以更加从容和智慧的态度去生活，与自己、他人和世界建立更加和谐的关系。

在忙碌的生活中，让我们记住拥有一颗平常心的重要性。无论是在工作中还是生活中，平常心都是我们内心的一片净土，一种持久的力量。让我们学会平衡和调适，保持平常心，享受生命的美好与意义。





## 七月荷花

运维事业部-姜克林

七月入夏，空气中弥漫着炙热的气息。“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”，济南大明湖畔的荷花次第开放。济南素有“泉城”之称，众多清澈的甘甜爽口泉水喷涌而出，汇为河流，湖泊，形成泉城济南！济南中能公司坐落于有着“泉城”之称的济南。

七月迎来了党的生日，**2023年7月1日**星期六，农历五月十四，今年是党的**102**岁生日。在这里恭祝公司全体党员生日快乐！愿我们的祖国繁荣昌盛，愿我们在未来的道路上，不忘初心，牢记使命，与党一起成长，再创辉煌百年！

八月，一个金秋收获的季节，即将迎来公司二十周年诞辰。在这二十年公司秉承着信念创造奇迹，脚踏实地做好每一件事情，华章谱写二十春秋，南海北国竞风流。恭祝大家事业有成，节节高升；中能之星，创造奇迹！



## 本月生日祝福

王坤	尚仲伟
葛平振	姚利东
王栋	贾学林
江泷杰	宋亚洲
于群	许斌
丁涛	牛成岐
王昕	郑晓莎
亓玉刚	陈宁波
孙朝峰	秦宇
李照祥	段建仁
任兴协	

## 本月周年祝福

一周年：高博、张浩、陈盟、李照祥、李呈祥、  
徐钦、王建英、任兴奇、刘相杰、季光

二周年：郑志强、刘伟杰

三周年：孔祥龙、黄小红

四周年：钟士江、赵龙、杨小瑞、谷运良、白广福

七周年：张西盼

九周年：石磊

十周年：候玉立

十三周年：赵永强、邢电利、颜廷志



## 内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第215期内刊分以下三个栏目进行征稿：

- （一）[ 新闻中心 ]栏目，以图片形式，配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。
- （二）[ 技术天地 ]栏目，以图片形式和简要文字说明，展现技术要点、分享技术知识。
- （三）[ 周年庆 ]栏目，征文、摄影。

欢迎大家踊跃投稿！

请各位墨客、摄影师于8月22日前将您的原创作品发到wjj@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢！